



ما هي تبعات العنف الأسري؟

إن حوادث عنف الشريك الحميم خطر على الصحة العامة وتعدد تبعاتها على المستويين الشخصي والمجتمعي.

حوالي 75% من النساء الناجيات من عنف الشريك الحميم و 48% من الرجال الناجين من عنف الشريك الحميم اختبروا نوعًا من أنواع الإصابة المتعلقة بهذا العنف.

- كما قد يؤدي عنف الشريك الحميم إلى الوفاة. تشير البيانات المستقاة من تقارير الجرائم في الولايات المتحدة إلى أن 1 من كل 5 ضحايا لجرائم القتل قد قتلوا على أيدي الشريك الحميم. كما وجدت التقارير أن أكثر من نصف النساء ضحايا جرائم القتل في الولايات المتحدة قد قُتلن على أيدي شريك حميم ذكر حالي أو سابق.

• هناك العديد من المخرجات السلبية من الناحية الصحية مرتبطة بعنف الشريك الحميم. ويشمل ذلك عددًا من الأمراض التي تصيب القلب والعضلات والعظام والأجهزة الهضمية والتناسلية والعصبية، والعديد منها مزمن.

قد يختبر الناجون مشاكل في الصحة النفسية مثل الاكتئاب وأعراض اضطراب ما بعد الصدمة. وهم أكثر عرضة لتبني سلوكيات مثل التدخين وشرب الكحول. بشراهة والأنشطة الجنسية الخطرة.

الأشخاص من المجموعات المهمشة، كأولئك المنحدرون من الأقليات العرقية والإثنية، أكثر عرضة لخطر العواقب السيئة.

- المصدر: مراكز مكافحة الأمراض 2024

كيفية دعم الضحايا والناجين

- الاستماع بدون إصدار أحكام.
- يشعر العديد من الضحايا والناجين بشيء من الخزي حول تجربتهم. والعديد منهم لا يخبرون الآخرين خوفًا من كيفية استجابة الأصدقاء والأحباء وزملاء العمل وأفراد الأسرة. حافظ على ثباتك ولا تحكم على التجربة التي مروا بها.

• صدق قصتهم وما يخبرونك به. قد سمع العديد من الضحايا والناجين مرارًا أن لا أحد سيصدقهم أو يصدق ما حدث لهم كوسيلة لممارسة السطوة عليهم والتحكم بهم. من الملائم دومًا أن تقول أنك تصدق الشخص وما حدث له. حتى وإن وجدت نفسك عاجزًا عن الاستجابة، فذلك له تأثير عظيم دائمًا.

عبر لهم عن قلقك حول سلامتهم (إذا كان ذلك ملائمًا) لأن لا يكون البعض مستعدين لسماع بانهم في وضع خطر/غير آمن. تذكر بأن الشخص قد لا يكون مستعدًا في أول حوار لأن يقال له بأنه عليه "الرحيل". وتذكر أن تستخدم هذا الأسلوب عندما يكون الأمر ملائمًا.

• ادعم قراراتهم لأن إساءة المعاملة عملية دورية قد تستغرق أحدهم حدودها 7 مرات لترك علاقة مسيئة، قد يكون من الشائع أو المحتمل عودة الضحية أو الناجي إلى الشريك المسيء. تذكر أن الضحية/الناجي هو الخبير بأمور حياته وأنه أولى باتخاذ قراراته.

تذكر: ترك العلاقة قد لا يكون الخيار الأكثر أمانًا للضحية/الناجي ترتفع معدلات جرائم القتل بصورة مضاعفة عندما يتخذ شخص قرارًا بترك العلاقة، والرحيل هو أخطر مرحلة سيمر بها الشخص. ذلك لأن الشريك المسيء يشعر بفقدان السطوة والتحكم بشريكه.

• وفر الموارد. وفر الموارد إذا كنت على علم بها ولا تمانع مشاركتها. تذكر أن هو مورد متوفر دائمًا، وبإمكانك الاتصال أو إرسال رسالة DAIS نصية مع الأصدقاء/الأهل/الأحباء. ولا بأس كذلك بالقول "ليس لدي معرفة كافية بهذا الأمر، لكنني مستعد للبحث فيه بنفسني والاجتماع معك مرة أخرى".

تقبل حقيقة أنه ليس عليك أن تكون خبيرًا بالعنف الأسري لتقدم الدعم. أحيانًا ما ننحرف وراء رغبتنا بإصلاح كل شيء وهذا يحول دون DAIS تقديم الدعم في اللحظة الحالية. يمكنك الاتصال بالحصول على الدعم النفسي أيضًا كصديق/فرد من الأسرة/أحد الأحباء بدون وجود الشخص الذي يتعرض للعنف.

العنف الأسري وعنف الشريك الحميم ورفه حقائق

ما تحتاج إلى معرفته

- للمزيد من المعلومات قم بزيارة
- ما هي تبعات العنف الأسري؟
- كيفية دعم الضحايا والناجين
- المصادر

للمزيد من المعلومات قم بزيارة
<https://africancentermadison.org/safe-care-program>



DAIS
DOMESTIC ABUSE INTERVENTION SERVICES

العنف في المنزل هو ظاهرة عالمية دائرة السطوة والتحكم للمهاجرين والأجانب

لعنف ضد النساء هو أبسط مثال على التمييز والقمع المبني على النوع. وهو أقوى أداة للسطوة والهيمنة الذكورية في جميع أنحاء العالم.

ما هو العنف الأسري وعنف الشريك الحميم؟

ما هو العنف الأسري وعنف الشريك الحميم؟ استخدام أحد الشريكين الحميمين المتعمد لتكتيكات السطوة والتحكم نحو الشريك الآخر لخلق بيئة من الخوف والترهيب.

يشير تعبير "الشريك الحميم" إلى الأزواج وشركاء المواعدة الحاليين والسابقين. (مراكز مكافحة الأمراض 2024)

قد يختلف عنف الشريك الحميم في شدته ووتيرة حدوثه. وقد يتراوح بين حادثة واحدة من العنف قد تؤدي إلى تأثير مستمر وحوادث مزمنة وشديدة على مدى عدة سنوات. (مراكز مكافحة الأمراض 2024)

قد تكون إساءة المعاملة من الجوانب العاطفية والاقتصادية والبدنية والجنسية والنفسية.

يستخدم الأشخاص الذين يلجؤون إلى إساءة المعاملة عددًا من التكتيكات المصممة للإرهاب أو التخويف أو الإيلام أو التحقير أو اللوم أو الجرح أو الإصابة.

الجميع معرضون للعنف الأسري بغض النظر عن الطبقة الاجتماعية والنوع والتوجه الجنسي والعرق والمعتقدات الدينية والتحصيل العلمي، وما إلى ذلك.

يحدث بين طرفي أي علاقة مسانكة أو زواج أو مواعدة أو شراكة، أو ضمن العلاقات المتصورة

يمكننا إحالتك إلى الموارد

اتصل بنا

info@africancentermadison.org

المصادر

خدمات التدخل في حوادث العنف الأسري

(DAIS): www.abuseintervention.org

برنامج مكافحة إساءة المعاملة في ويسكونسن

<https://www.endabusewi.org/>



Home Free 2002; Bri Chomila.

كر خاص لمشروع العنف الأسري في مدينة مينيابوليس في ولاية مينيسوتا وللحاضرين من مجموعة دعم النساء المهاجرات والملاجئ في س. بايلوت سيتي على الحوار والمساهمة في دائرة التحكم والسطوة للمهاجرين والأجانب. مع الشكر والتقدير لمشروع التدخل في العنف الأسري في مدينة دولوت، مينيسوتا لتكييف تصميم دائرة السطوة والتحكم

زيد من المعلومات يرجى التواصل مع بري على الرقم 8748-990-612.