

## QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES DE LA VIOLENCE DOMESTIQUE ?

La VPI est un problème de santé publique important qui entraîne de nombreux coûts individuels et sociétaux.

- Environ 75 % des femmes et 48 % des hommes ayant survécu à la VPI connaissent une certaine forme de blessure liée à la VPI.
- La VPI peut également entraîner la mort. Les données des rapports sur la criminalité aux États-Unis indiquent qu'environ une victime d'homicide sur cinq est tuée par un partenaire intime. Les rapports indiquent également que plus de la moitié des femmes victimes d'homicide aux États-Unis ont été tuées par un partenaire intime masculin, actuel ou ancien.
- De nombreux autres effets négatifs sur la santé sont associés à la VPI. Il peut s'agir notamment de divers problèmes cardiaques, musculaires ou osseux, ou de troubles du système digestif, reproductif ou nerveux, dont beaucoup sont chroniques.
- Les survivants peuvent souffrir de problèmes de santé mentale tels que la dépression et des symptômes du stress post-traumatique. Ils sont plus susceptibles d'adopter des comportements tels que le tabagisme, la consommation excessive d'alcool et des activités sexuelles à risque.
- Les personnes appartenant à des groupes marginalisés, comme les minorités raciales et ethniques sont d'autant plus susceptibles de subir des conséquences plus graves.
- Source : CDC 2024

## COMMENT SOUTENIR LES VICTIMES ET LES SURVIVANTS

- **Écouter sans juger.**
  - De nombreuses victimes et survivants peuvent déjà ressentir une certaine honte par rapport à leur expérience. Nombreux sont ceux/celles qui n'en parlent pas par peur de la réaction de leurs amis/proches/collègues/familles. Restez à l'écart de tout jugement sur l'expérience vécue par les victimes et les survivants.

- **Croyez en leur histoire et en ce qu'ils vous disent.**
  - De nombreuses victimes et survivants ont entendu dire tous les jours que personne ne les croira ou ne croira ce qui leur est arrivé, c'est une tactique de pouvoir et de contrôle. Dire à quelqu'un que vous le croyez et que vous croyez ce qui lui est arrivé a toujours un impact et est toujours approprié, même si vous ne savez pas quoi répondre.
- **Faites-lui part de votre inquiétude pour sa sécurité (si approprié!).**
  - Certaines personnes peuvent ne pas être prêt(e)s à entendre dire qu'elles sont dans une situation dangereuse. Rappelez-vous qu'une personne peut ne pas être prête, dès la première conversation, à entendre dire qu'elle doit « fuir ». N'en parlez-en que lorsque c'est le bon moment.
- **Soutenez leurs décisions.**
  - Étant donné que la violence est cyclique et qu'il faut en moyenne sept fois à une personne pour quitter une relation violente, il est courant ou possible que la victime retourne avec sa/son partenaire violent. Rappelez-vous que la victime/survivant(e) est l'expert de sa propre vie et que c'est à elle/lui de prendre les décisions qui s'imposent.
- **Rappelez-vous : quitter la relation n'est peut-être pas le choix le plus sûr pour la victime/survivant(e).**
  - Les taux d'homicide augmentent exponentiellement lorsqu'une personne prend la décision de quitter la relation, et le départ est la période la plus dangereuse pour une personne. C'est parce que le partenaire violent perd le pouvoir et le contrôle qu'il exerce sur son partenaire.
- **Fournir des ressources**
  - Fournissez-les lorsque vous les connaissez bien et que vous vous sentez à l'aise pour les partager. Rappelez-vous que le DAIS est toujours une ressource, et que vous pouvez appeler ou envoyer un SMS à vos amis/famille/proches. Vous pouvez également dire : « Je n'en sais pas assez à ce sujet, mais je veux bien faire mes propres recherches et qu'on se revoit après ».
- **Sachez qu'il n'est pas nécessaire d'être un expert en matière de violence domestique pour apporter son soutien.**
  - Parfois, nous voulons tellement avoir toutes les réponses que nous ne sommes pas présent au moment où nous pourrions apporter notre soutien. Vous pouvez également appeler le DAIS pour obtenir un soutien émotionnel en tant qu'ami/membre de la famille/proche indépendamment de la personne victime de violence.



# VIOLENCE DOMESTIQUE ET VIOLENCE ENTRE PARTENAIRES INTIMES FICHE D'INFORMATION

## CE QU'IL EST IMPORTANT DE SAVOIR

- Qu'est-ce que la Violence Domestique et la Violence entre Partenaires Intimes ?
- Quelles sont les conséquences de la Violence Domestique ?
- Comment soutenir les victimes et les survivants ?
- Ressources

Pour plus d'informations

<https://africancentermadison.org/safe-care-program/>



DAIS  
DOMESTIC ABUSE INTERVENTION SERVICES

## QU'EST-CE QUE LA VIOLENCE DOMESTIQUE ET LA VIOLENCE ENTRE PARTENAIRES INTIMES (VPI)?

L'utilisation intentionnelle de tactiques de pouvoir et de contrôle par un partenaire intime sur l'autre afin de créer un environnement de peur et d'intimidation.

- Le terme « partenaire intime » désigne à la fois les conjoints actuels et précédents ainsi que des partenaires de rencontre. (CDC 2024)
- La VPI peut varier en fréquence et en gravité. Cela peut aller d'un seul épisode de violence qui pourrait avoir un impact durable à des épisodes chroniques et graves s'étalant sur plusieurs années. (CDC 2024)
- Les abus peuvent être émotionnels, économiques, physiques, sexuels ou psychologiques.
- Les personnes violentes utilisent une variété de tactiques conçues pour terroriser, intimider, blesser, humilier, blâmer, abimer ou faire du mal à quelqu'un.
- La Violence Domestique peut toucher n'importe qui, quels que soient sa classe sociale, son sexe, son orientation sexuelle, sa race, ses croyances religieuses, son niveau d'éducation, etc.
- Cela peut arriver au sein de couples qui vivent ensemble, qui sont mariés, qui sortent ensemble, qui sont partenaires, ou qui se considèrent en relation.

**NOUS POUVONS VOUS RÉFÉRER À DES RESSOURCES**

**CONTACTEZ-NOUS À**  
[info@africancentermadison.org](mailto:info@africancentermadison.org)

### RESSOURCES

- Domestic Abuse Intervention Services (DAIS):  
[www.abuseintervention.org](http://www.abuseintervention.org)
- End Abuse Wisconsin  
<https://www.endabusewi.org/>
- UNIDOS:  
<https://www.unidoswi.org/>
- RCC Sexual Violence Intervention:  
<https://www.thercc.org/>

## LA VIOLENCE À LA MAISON EST UN PHÉNOMÈNE GLOBAL. ROUE DU POUVOIR ET DU CONTRÔLE DES IMMIGRÉES ET DES RÉFUGIÉES

La violence à l'égard des femmes est l'exemple le plus fondamental de la discrimination et de l'oppression fondées sur le sexe. C'est l'outil le plus puissant de la domination et du contrôle masculins dans le monde entier.



Home Free 2002; Bri Chomila

Nous remercions tout particulièrement le Domestic Abuse Project de Minneapolis (Minnesota) et les participantes du groupe de soutien aux femmes immigrées et réfugiées de Pilot City pour le dialogue et la contribution à la roue du pouvoir et du contrôle des immigrées et des réfugiées. Nous remercions le Domestic Abuse Intervention Project de Duluth (Minnesota) pour l'adaptation de la roue du pouvoir et du contrôle.

Pour plus d'informations, contactez Bri au 612.990.8748.