JE, NI NINI MATOKEO YA UKATILI WA MAJUMBANI?

Ukatili wa mpenzi wa karibu ni suala muhimu la afya ya umma ambalo lina gharama nyingi za kibinafsi na za kijamii.

- Karibu asilimia 75% ya wanawake walionusurika ukatili wa mpenzi karibu na asilimia 48% ya wanaume hupata aina fulani ya jeraha linalohusiana na ukatili wa mpenzi wa karibu
- Ukatili wa mpenzi wa karibu pia unaweza kusababisha kifo. Takwimu kutoka ripoti za uhalifu za Marekani zinaonyesha kwamba karibu mtu 1 kati ya 5 wanaouawa huuawa na mpenzi wa karibu. Ripoti hizo pia zilionyesha kwamba zaidi ya nusu ya wanawake waliouawa nchini Marekani waliuawa na mpenzi wa karibu wa kiume wa sasa au wa zamani.
- Matokeo mengine mengi mabaya ya kiafya yanahusiana na ukatili wa mpenzi wa karibu. Hizi ni hali mbalimbali ambazo zinaathiri moyo, misuli na mifupa, na mfumo wa kumeng'enya chakula, uzazi, na neva, ambazo nyingi ni za kudumu.
- Waathiriwa wanaweza kupata matatizo ya afya ya akili kama vile unyogovu na dalili za PTSD. Wako katika hatari kubwa ya kujihusisha na tabia kama vile kuvuta sigara, kunywa pombe kupita kiasi, na shughuli za hatari ya ngono.
- Watu kutoka makundi ambayo yametengwa, kama vile watu kutoka makundi ya jamii na makabila madogo, wako katika hatari kubwa ya matokeo mabaya.
- Chanzo: CDC 2024

JINSI YA KUSAIDIA WAATHIRIWA NA MANUSURA:

- **Écouter sans juger.**
  - De nombreuses victimes et survivants peuvent déjà ressentir une certaine honte par rapport à leur expérience. Nombreux sont ceux/celles qui n'en parlent pas par peur de la réaction de leurs amis/proches/collègues/famille. Restez à l'écart de tout jugement sur l'expérience vécue par les victimes et les survivants.
- **Amini hadithi yao na kile ambacho wanakuambia.**

Waathiriwa na manusura wengi wameambiwa kila siku kwamba hakuna mtu ambaye atawaamini au kuamini kile kilichowakuta kama mbinu ya kuwadhibiti. Kumwambia mtu unamwamini haswa kile kilichompata kwa kawaida ina uzito mkubwa sana na inafaa kuwa hivyo kila wakati, hata ukijikuta hauna jibu kamili.

- **Waeleze kuhusu wasiwasi wako kuhusu usalama wao (ikiwa itafaa!).**

Watu wengine huenda wasiwe tayari kusikia wako katika hali hatari/isiyo salama. Kumbuka kwamba mtu huenda asiwe tayari kwenye mazungumzo mara ya kwanza kusikia kwamba wanapaswa " kuondoka." Kumbuka kutumia hii pale inapofaa.

- **Unga mkono maamuzi yao.**

Kwa sababu unyanyasaji ni wa mzunguko na unaweza kumchukua mtu wastani wa mara 7 kuacha uhusiano wa dhuluma, inaweza kuwa kawaida au inawezekana kwamba mwathiriwa au manusura anataka kurudi kwa mpenzi wake mkatili. Kumbuka kwamba mwathiriwa/manusura ni mtaalam katika maisha yake na maamuzi ni yake kufanya.

- **Kumbuka: kuacha uhusiano huenda isiwe chaguo salama kwa mwathiriwa/manusura.**

Viwango vya mauaji hupanda sana wakati mtu anafanya uamuzi wa kuacha uhusiano, na kuacha uhusiano ni wakati hatari sana kwa mtu. Hii ni kwa sababu mpenzi mkatili anapoteza nguvu na udhibiti juu ya mpenzi wake.

- **Toa rasilimali.**

Wape waathiriwa rasilimali ikiwa unayafahamu na huko katika hali nzuri ya kushiriki. Kumbuka DAIS daima ni rasilimali, na unaweza kupiga simu au kutuma ujumbe pamoja na marafiki / familia / wapendwa. Pia ni sawa kusema, " sijui vya kutosha kuhusu hili, ila nitafurahi kufanya utafiti wangu mwenyewe na kukutana nawe tena."

- **Kumbuka kwamba sio lazima uwe mtaalam wa ukatili wa majumbani ili kutoa msaada.**

Wakati mwingine tunawezajipata katika hali ya kutaka kupeana majibu yote na hii inatunyima wakati mwafaka wa kupeana uungwaji mkono unaohitajika. Unaweza pia kupiga simu kwa DAIS kwa msaada wa kihemko kama rafiki/mwanafamilia / mpendwa, tofauti na mtu ambaye amefanyiwa ukatili.

UKATILI WA MAJUMBANI

NA WA

MPENZI WA KARIBU

KARATASI YA MAELEZO

UNACHOHITAJI KUJUA

- Je, Ukatili wa majumbani na wa Mpenzi wa Karibu ni nini?
- Je, Ni nini matokeo Ya Ukatili wa Majumbani?
- Jinsi ya kusaidia waathiriwa na manusura:
- Vyanzo/Rasilimali:

kwa taarifa zaidi
https://africancentermadison.org/safe-care-program/

DAIS
Domestic Abuse Intervention Services

JE, UKATILI WA MAJUMBANI NA WA MPENZI WA KARIBU NI NINI?

Ni jinsi mpenzi mmoja anatumia nguvu na mbinu fulani za kimakusudi ili kudhibiti mpenziwe wa karibu kwa ajili ya kupanda mazingira ya hofu na vitisho.

- "Mwenzi wa karibu" inahusu wapenzi wa sasa na wa zamani na wapenzi wa kuchumbiana. (CDC 2024)
- Ukatili wa majumbani na wa mpenzi wa karibu hutofautiani kulingana na ni mara ngapi tukio hutokea na ni kwa kiwango kipi. Inaweza kuwa tukio kimoja cha ukatili ambacho kinaweza kuwa na athari za kudumu au matukio makali yanayofanyika kwa mfululizo miaka nyingi. (CDC 2024)
- Ukatili unaweza kuwa wa kihemko, kiuchumi, kimwili, kingono, na kisaikolojia.
- Watu ambao wanahusika na ukatili hutumia mbinu mbalimbali ambazo zinakusudiwa kuhangaisha, kutisha, kuumiza, kudhalilisha, kulaumu, kujeruhi, au kumtia mtu kidonda.
- Ukatili wa majumbani inaweza kufanyikia mtu yeyote bila kujali tabaka la jamii, jinsia, mwelekeo wa jinsia, rangi, imani za kidini, mafanikio ya elimu, n.k.
- Inatokea kwa wanandoa ambao wanaishi pamoja, wameoana, ambao wanachumbiana, ni wapenzi, au ikiwa kuna uhusiano unaotambulika.

TUNAWEZA KUKUELEKEZA KWENYE RASILIMALI

WASILIANA NASI KWA
info@africancentermadison.org

RASILIMALI

- Huduma Za Uingiliaji Wa Ukatili wa majumbani (DAIS): **www.abuseintervention.org**
- Komesha Ukatili Wisconsin: **https://www.endabusewi.org/**
- UNIDOS: **https://www.unidoswi.org/**
- RCC Sexual Violence Intervention: **https://www.thercc.org/**

VURUGU NYUMBANI NI JANGA LA DUNIA NZIMA
GURUDUMU LA NGUVU YA KUDHIBITI YA WAHAMIAJI NA WAKIMBIZI.

Ukatili dhidi ya wanawake ni mfano wa msingi wa ubaguzi wa kijinsia na ukandamizaji. Ni chombo chenye nguvu zaidi cha utawala wa kiume na udhibiti duniani kote.

Home Free 2002; Bri Chomila

Shukrani za Pekee Kwa Mradi Wa Unyanyasaji Wa Kinyumbani, Minneapolis, MN na wahudhuriaji wa Kikundi Cha Msaada Wa Wanawake Wahamiaji na Wakimbizi Katika Jiji la Pilot Kwa mazungumzo na pembejeo katika Nguvu Ya Wahamiaji na Wakimbizi Na Gurudumu La Kudhibiti. Tunatambua Mradi Wa Uingiliaji Wa Unyanyasaji Wa Nyumbani Katika Duluth, Minnesota kubuni Nguvu na Kudhibiti Gurudumu

Kwa habari zaidi, wasiliana Na Bri kupitia 612.990.8748.